FICHA » TÉCNICA

# Restauración capilar sin Cirugía

Autor: Robert Dorfman

| | |
|---|---|
| ESPECIALIDAD: | Dermatología |
| CONTIENE: | Ebook |

## » Características

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ISBN:** 9789962753032 | **Tapa:** Dura | **Año de publicación:** 2026 | **Peso:** 1.19 kg |
| **Impresión:** Lujo Gofrado | **Número de páginas:** 188 | **Número de tomos:** 1 | **Edición:** 1ª |

## » Descripción

La pérdida de cabello es uno de los problemas más comunes que se encuentran tanto en la medicina clínica como en la estética, y su impacto suele ir mucho más allá de la apariencia física de los pacientes. Si bien la restauración quirúrgica ha sido tradicionalmente la que más atención ha acaparado, el campo de la restauración capilar no quirúrgica se ha expandido significativamente, impulsado por los avances en biología molecular, el desarrollo de nuevas modalidades terapéuticas y la creciente demanda de tratamientos de menor riesgo y personalizados para cada paciente.

Este libro se escribió para ofrecer una visión general completa y basada en la evidencia de los enfoques no quirúrgicos para la restauración capilar. Está dirigido a médicos, residentes y especialistas que buscan una comprensión más profunda de las herramientas disponibles y de cómo utilizarlas de manera eficaz.

# »CONTENIDO

Prefacio

Agradecimientos

Colaboradores

1. Anatomía y fisiología del cabello

BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Estructura de los folículos pilosos

Capas y componentes de los folículos pilosos

Ciclo de crecimiento del cabello

Fase anágena

Fase catágena

Fase telógena

Factores que influyen en el crecimiento del cabello

Factores genéticos

Factores hormonales

Factores nutricionales

Factores ambientales

Factores inmunitarios

Relevancia clínica

2. Causas comunes de la pérdida de cabello

BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Alopecia androgénica

Efluvio telógeno

Alopecia no cicatricial

Baricitinib (Olumiant)

Ritlecitinib (Litfulo)

Alopecias cicatriciales

»CONTENIDO

Alopecia cicatricial centrífuga central (ACCC)

Lupus eritematoso discoide (LED)

Liquen plano pilar (LPP)

Tinea capitis

Diagnóstico

Tratamiento

Deficiencias nutricionales

Estrés

Condiciones médicas

Alopecia inducida por medicamentos

Tricotilomanía

Alopecia por tracción

Relevancia clínica

3. Pérdida de cabello de patrón femenino

HALEY GUINAN Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Influencias hormonales en la pérdida de cabello de patrón femenino

Fisiopatología de la pérdida de cabello de patrón femenino

Epidemiología de la FPHL

Influencia hormonal en la pérdida de cabello femenina en diferentes etapas de la vida

Nacimiento e infancia

Período prepuberal

Pubertad

Embarazo y posparto

Menopausia

4. Escalas clínicas para la pérdida de cabello

BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

## »CONTENIDO

La escala de Norwood-Hamilton

La escala de Ludwig

5. Otras farmacoterapias

HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Papel de las hormonas en la caída del cabello

Andrógenos

Estrógenos

Hormonas tiroideas

Cortisol

Insulina y factor de crecimiento similar a la insulina 1 (IGF1)

Terapias hormonales para la restauración capilar

Tratamientos sistémicos

Tratamientos tópicos

Conclusión

6. Minoxidil

BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Minoxidil tópico: un vasodilatador versátil

Minoxidil oral: casos de uso y comparaciones

El arte y la ciencia de la aplicación

Microagujas

Efectos secundarios y contraindicaciones

Conclusión

7. Finasterida e inhibidores de la 5-α reductasa

BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

La finasterida y la batalla contra la DHT

Finasterida oral: casos de uso y comparaciones

## »CONTENIDO

El arte y la ciencia de la aplicación

Efectos secundarios y contraindicaciones

Finasterida y cáncer de próstata

Otros inhibidores de la 5-α reductasa

Inhibidores de la 5-α reductasa en la alopecia de patrón femenino

Conclusión

8. Terapia con plasma rico en plaquetas (PRP)

BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Mecanismo de acción

Preparación y administración

Evidencia clínica y resultados de los pacientes

Combinación del PRP con otros tratamientos

Seguridad y precauciones

Contraindicaciones

Conclusión

9. Terapia con láser

BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Mecanismo de acción de la LLLT

Tipos de dispositivo para la LLLT

Protocolos de tratamiento y eficacia

Terapias combinadas

Seguridad y precauciones

Láser de tulio fraccionado de 1927 nm

Láser de vidrio de erbio no ablativo fraccionado

Láser de $CO_2$ fraccionado

Alma TED™

Indicaciones y contraindicaciones

Conclusión

10. Terapia nutricional y suplementaria

BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA, ROBERT DORFMAN Y SOPHIA KURIAN

Introducción

Función de las vitaminas y los minerales

Suplementos recomendados

Tratamientos alternativos tópicos

Modificaciones dietéticas para la salud del cabello

Intervenciones en el estilo de vida

Champú y acondicionador

Conclusión

11. Terapia con células madre

JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Tipos de células madre utilizadas

Células madre mesenquimales (CMM)

Células madre derivadas del tejido adiposo (CMDA)

Células de la papila dérmica (CPD)

Mecanismos y aplicaciones clínicas

Aplicaciones clínicas

Aplicaciones prácticas de la terapia con células madre en la restauración capilar

Preparación y manipulación

Técnicas de administración

Asesoramiento al paciente

Cuidados posteriores al tratamiento

Seguimiento y control

Investigación actual y perspectivas futuras

Conclusión

12. Terapia con exosomas

JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Comprender los exosomas

Potencial terapéutico y aplicaciones clínicas

Estudios preclínicos

Aplicaciones clínicas

Seguridad

Características clave de seguridad

Riesgos potenciales e incertidumbres

Aplicaciones prácticas de la terapia con exosomas en la restauración capilar

Preparación y manipulación

Técnicas de administración

Asesoramiento al paciente

Cuidados posteriores al tratamiento

Seguimiento y control

Conclusión

13. Evaluación y diagnóstico del paciente

JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Anamnesis y examen clínico

Anamnesis

Examen clínico

Herramientas y pruebas diagnósticas

Formulación de un plan de tratamiento

Ejemplos de planes de tratamiento

Conclusión

14. Protocolos y directrices de tratamiento

JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Desarrollo de planes de tratamiento individualizados

Combinación de múltiples terapias para obtener resultados óptimos

Conclusión

15. Manejo de las expectativas de los pacientes

JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Comunicación eficaz con los pacientes

Establecer de objetivos realistas

Abordar las preocupaciones y las complicaciones

Ejemplos de manejo de las preocupaciones relacionadas con el tratamiento

Manejo de los efectos secundarios del minoxidil tópico

Abordar los resultados lentos o subóptimos

Manejar el miedo a los efectos secundarios sistémicos

Superar los retos de la adherencia

Abordar las expectativas poco realistas

Manejo del malestar emocional

Conclusión

16. Creación y expansión de una clínica de restauración capilar

JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN

Introducción

Creación de una clínica

Marketing y captación de pacientes

Ampliación del espacio y los servicios de la consulta

Conclusión

17. Consideraciones legales y éticas

## »CONTENIDO

JULYSSA A. RENTERIA, ROBERT DORFMAN Y ROBERT GREER

Introducción

Normas y procedimientos

Consideraciones éticas en la restauración capilar

Confidencialidad y consentimiento del paciente

Proceso de consentimiento informado

Ejemplos de casos

Conclusión

18. Tendencias emergentes y direcciones futuras

JULYSSA A. RENTERIA, ROBERT DORFMAN Y ROBERT GREER

Introducción

Tendencias y tecnologías emergentes

Nanotecnología

Sistemas robóticos y automatizados de restauración capilar

Ingeniería de los tejidos microvasculares

Clonación capilar

Avances en medicina regenerativa

Papel de la genética y la medicina de precisión

Importancia de la investigación y los ensayos clínicos

Conclusión

Epílogo

Referencias bibliográficas

Índice alfabético